

Mit Maskottchen Klaro stark werden

Gesundheitsprojekt Klasse 2000 in der Wilhelm-Busch-Schule Hunteburg

Lehrer und Gesundheitsförderin sind sich einig: „Klasse 2000 ist ein ganz, ganz tolles Projekt.“ Und die Erst- und Zweitklässler der Hunteburger Wilhelm-Busch-Schule, die gerade in das Gesundheitsprojekt eingestiegen sind, sehen das ebenso.

Von Karin Kemper

HUNTEBURG. Wie aber ist es dazu gekommen, dass die Grundschüler zwei- oder dreimal im Jahr Besuch von Gaby (so heißt die Gesundheitsförderin) bekommen? Angefangen, so Lehrer Thomas Geers hatte alles mit Unterlagen, die der Schule zugeschiedt worden waren. Schulleiterin Annegret Menke wandte sich an die Kollegen mit der Frage: „Schaut mal, ob das etwas für uns ist.“ Die Entscheidung fiel schnell für das Projekt, das innerhalb des Sachkundeunterrichts durchgeführt wird. Das Motto: „Stark werden – gesund bleiben“. Ein wichtiger Aspekt ist das Kennenlernen des eigenen Körpers – vom Atmen bis hin zu allem, was mit Bewegung zu tun hat.

Gesundheitsförderin

Gerade hat sich die Gesundheitsförderin bei den 1. und 2. Klassen vorgestellt. Das stimmt – und auch wieder nicht. Denn die meisten Kinder kennen Gaby Baumann bereits, denn sie ist keineswegs ausschließlich die Gesundheitsförderin, die die entsprechende Fortbildung absolviert hat, sondern sie sorgt im Hunteburger



Derzeit machen in Hunteburg vier Klassen mit rund 80 Teilnehmern (und dem Maskottchen Klaro) bei der Gesundheitsförderung im Rahmen des Projektes Klasse 2000 mit. Offizielle Gesundheitsförderin ist Gaby Baumann.
Foto: Karin Kemper

Sportverein beim Kinderturnen für Bewegung und ist im Rahmen der Ganztagschule in Hunteburg in der Hausaufgabenbetreuung tätig.

Atem ist wichtig

Die Einführungsdoppelstunde befasste sich mit der Atmung. Die Frage: „Sieht man Atem?“ ließ den Nachwuchs kurz stutzen. Die Antwort kam dann doch: „Bei Kälte“. Stimmt. Aber es gibt noch mehr Möglichkeiten zu zeigen, dass beim Atmen eine Menge passiert. Gaby hatte eine Atempfeife mitgebracht. Und spätestens wenn ein Wattedaich über den Tisch gepustet wird, ist klar: „Das macht unser Atem.“ Und noch etwas wurde den Mädchen und Jungen sozusagen im Handumdrehen klar: Oh-

ne Essen und Trinken können es Menschen geraume Zeit aushalten, ohne Luft nicht...

Lehrerin Jasmin Sardar ergänzt: „Und auch Entspannungsübungen sind mit dem bewussten Atmen verbunden.“ Der Tipp an die Grundschüler: „Atmet vor den Hausaufgaben oder vor dem Einschlafen tief durch.“ Wer mag, kann sich das sogar in sein Arbeitsheft eintragen lassen.

Maskottchen Klaro

Wer die Hunteburger Teilnehmer des Projektes Klasse 2000 trifft, begegnet außerdem „Klaro“. Das ist das Maskottchen, das die Kinder gebastelt und nach eigenen Vorstellungen gestaltet haben. Es begleitet den Nach-

wuchs bei den Übungen. Eine Schülerin sagt stolz: „Mein Klaro kann mit dem Seil springen.“

Klaro ist, so vermittelt Gaby Baumann, ein Forscher, der ganz viele Bereiche erkundet. Und genau das steht auf dem Stundenplan. Das Programm hängt vom Alter ab, zieht sich prinzipiell durch die gesamte Grundschulzeit. Themen der 1. Klasse sind beispielsweise das freundliche Reden miteinander, Regeln für das Zuhören oder „Klaros starke Pause“. Dabei geht es dann um die gesunde Stärkung während der Schule.

Das Projekt wurde bei einem Elternabend vorgestellt – und kam auch dort gut an. Selbst das Problem der Finanzierung ließ sich lösen.

Sponsoren und die Firmen Kampfen, Joachimmeyer und Lücke-Schröder, die Volksbank und der Lions Club Wittlager Land.

Es ist aber keineswegs mit den Besuchen der Gesundheitsförderin im Unterricht getan. Der Einführung folgt die Vertiefung des Gelernten in Stunden mit den Klassenlehrern – das sind Jasmin Sardar, Thomas Geers, Angelika Brockmeyer und Heike Lömker. Geers meint: „Bis jetzt sind wir ziemlich begeistert.“

Der wichtigste Mensch

Sogar eine ziemlich schwierige Frage konnten die Hunteburger Kinder nach einigen Nachdenken beantworten. Sie lautete: „Wer ist der wichtigste Mensch, der

will, dass es dir gut geht?“ Die Vorschläge lauteten: Mama, Papa, Pastor, Lehrer...“ Gaby Baumann schmunzelt, wenn sie sagt: „Es dauerte schon einige Zeit, bis die Kinder auf sich selbst kamen.“ Ziel ist, dass die Grundschüler lernen, auf ihren eigenen Körper zu achten. Das Projekt Klasse 2000 beinhaltet gleichermaßen Gesundheitsförderung sowie Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. In einem Elternheft gibt es Tipps, wie die Großen die Kleinen im Familienalltag beim gesunden Aufwachsen unterstützen können.

Schulen: Weitere Berichte aus der Gemeinde lesen Sie im Internet auf noz.de/bohnte

KOMPAKT

Blutspendetermin in Hunteburg

HUNTEBURG. Am Freitag, 4. März, findet der nächste Blutspendetermin des DRK-Ortsvereins Hunteburg statt. Gespendet werden kann in der Zeit von 16.30 bis 20 Uhr in den Räumen der Wilhelm-Busch-Schule. Nach der Spende ist wie gewohnt für einen kräftigen Imbiss gesorgt.

Sprechstunde beim VdK in Bohnte

BOHNT. Der Sozialverband VdK führt am Donnerstag, 3. März, im Rathaus Bohnte, Bremer Straße 4, Raum 13, von 11 bis 12 Uhr eine Außenberatung durch. Dabei sind auch unverbindliche Erstgespräche für Nichtmitglieder möglich.

Männerkreis zum Thema Reformation

HUNTEBURG. Die Männer des Männerkreises der evangelischen St.-Matthäus-Gemeinde treffen sich am heutigen Mittwoch, 2. März, um 19 Uhr im Gemeindehaus. Auf dem Programm steht ein Vortrag von Pastor Milchner zum Thema: „Die Reformation im Osnabrücker Land – von Franz von Waldeck bis Hermann Bonnus.“

Seniorinnentreff der Landfrauen

BAD ESSEN. Am Dienstag, 15. März, beginnt um 15 Uhr im Kleinen Haus in Bad Essen ein Treffen der Seniorinnen des Landfrauenvereins Altkreis Wittlage. Zum einen wird in der Runde gemeinsam gemütlich Kaffee getrunken. Außerdem liest Elly Wübbeler aus ihrem Buch „Pattdangs dür de Tied“ vor. Anmeldungen nimmt bis zum 12. März Margret Ußler, Telefon 0 54 72/73135.

Versammlung der Verschönerer

OSTERCAPPELN. Die Mitglieder des Verschönerungsvereins Ostercappeln treffen sich zur Jahresversammlung am Sonntag, 6. März, um 16 Uhr im Gasthaus Wortmann.

In der Gruppe macht Tanzen viel Spaß

Neues Angebot der Tourist-Info Bad Essen

BAD ESSEN. Erstmals bietet der Sole-Kurort Bad Essen mit ausgebildeten Tanzleitern Workshops an, für die sich Interessierte in der Tourist-Info Bad Essen anmelden können.

Einer der Termine findet am Samstag, 9. April, von 14 bis 16 Uhr statt. In der Grundschule Bad Essen ist dann Line Dance mit Manfred Coors angesagt. „Line Dance“

ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer unabhängig von Geschlecht und Alter in Reihen und Linien synchron vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passen zur Musik choreografiert, die vorwiegend auf dem Bereich Country und Pop stammt. Tanzen ist für alle geeignet – unabhängig von der persönlichen Fitness. Experten sagen, dass Motorik, Aufmerk-

samkeit, Langzeitgedächtnis, Kurzzeitgedächtnis geschult werden, Stress sich abgebaut – und das alles bei lustvoller Bewegung in der (passenden) Gruppe.

Die Teilnehmer müssen keinen Partner/Partnerin mitbringen, bei fast allen Workshops sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Workshops dauern jeweils zwei Stunden und bie-

ten ein breites Spektrum: von internationalen Tänzen mit einer Tanzpädagogin über „Line Dance“ bis zu freiem Ausdruckstanz und Jazz- und Modern Dance. Am Ende des Workshops stehen eine Choreografie und das ganz persönliche Erfolgserlebnis.

Anmeldung unter Tourist-Info Bad Essen, Telefon 0 54 72/9 49 20. Weitere Infos www.badessen.info.



Die Line-Dance-Gruppe „Happy Feet“ während des Trainings in Hunteburg.
Archivfoto: Christa Bechtel

Konzerte • Musicals • Comedy • Shows und vieles mehr...

noz Ticketshop

Jim Knopf und Lukas, der Lokomotivführer

diverse Termine
Kloster Oesede, Waldbühne

Aladdin

bis 30. Oktober 2016
Hamburg, Stage Theater Neue Flora

Drei Musketeiere

diverse Termine
Tecklenburg, Freilichtbühne

Heiße Ecke

diverse Termine
Kloster Oesede, Waldbühne

Karl Dall

4. März 2016
Bramsche, Filmtheater Universum

Adoro

5. März 2016
Halle/W., Gerry-Weber-Stadion

Yogis Eleveln

13. März 2016
Osnabrück, Rosenhof

Angelika Milster

13. März 2016
Bad Essen, St.-Nikolai-Kirche

Max Mutzke

15. März 2016
Osnabrück, Lagerhalle

Komische Nacht

31. März 2016
Osnabrück, versch. Locations

Höhner

6. April 2016
Osnabrück, Rosenhof

Johann König

8. April 2016
Osnabrück, Rosenhof



Rea Garvey & Mark Forster

5. August 2016

Osnabrück
Schlossgarten



Otto Holdrio Again

17. Oktober 2016

Osnabrück
Osnabrückhalle

Diese und andere Veranstaltungskarten erhalten Sie hier

Wittlager Kreisblatt:

Kirchplatz 39, Bad Essen, Telefon 0 54 72/94 34-0

Montag bis Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr, 14.00 bis 17.00 Uhr

Zeit- und Ortsangaben unter Vorbehalt.

Maßgebend ist allein der Text auf der Eintrittskarte.

Keine telefonische Reservierung möglich

Konzert der Schürzenjäger

16. April 2016

Melle, Forum am Kurpark

Amazing Shadows

20. April 2016

Diepholz, Theater der Stadt

Horses & Dreams

20.-24. April 2016

Hagen a.T.W., Hof Kasselmann

Ippenburger Frühlingfestival

29. April-1. Mai 2016

Bad Essen, Schloss Ippenburger

Frank Goosen

10. Mai 2016

Osnabrück, Legerhalle

Frank emBRASSment Leipziger Blechbläserquintett

21. Mai 2016

Melle-Buer, Martinikirche

Sebastian Pufpaff

21. Mai 2016

Melle, Städtischer Festsaal

Wilfried Schmickler – Das Letzte –

25. Mai 2016

Osnabrück, Lagerhalle

Johannes Oerding Live

4. Juni 2016

Bassum, Freigelände Freudenburg

Cro

MTV Unplugged

6. August 2016

Osnabrück, Schlossgarten

Conni – Das Kindermusical

25. September 2016

Osnabrück, Osnabrückhalle

Matthias Reim

30. September 2016

Osnabrück, Osnabrückhalle

In Kooperation mit

Nordwest Ticket

ADticket

eventim

Noch mehr Events auf www.noz.de/Tickets

Wittlager Kreisblatt